

**DONNE AL
POTERE**
KRISTALINA
GEORGIEVA
ALLA GUIDA
DELL'FMI

MILLENNIAL
LE PAROLE
CHE NON
USANO PIU

FOTOGRAFIA
I RITRATTI
LEGGENDARI
DI TIM
WALKER

UN UOMO DA FAVOLA

James McAvoy, attore

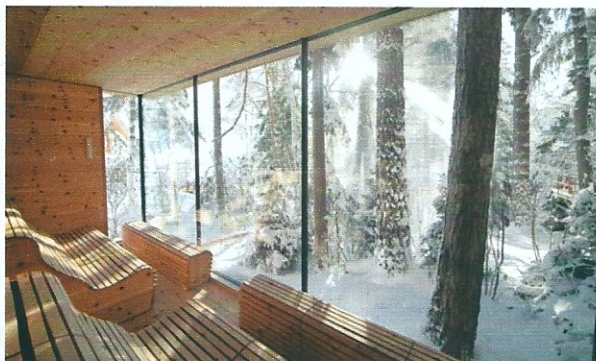
Scozzese, 40 anni, James McAvoy è diventato famoso con il film *Le cronache di Narnia*. Dopo aver fatto parte dell'universo Marvel degli X-Men, ora è atteso nella serie fantasy *Queste oscure materie*, su Sky Atlantic.



RELAX IN VETTA

QUATTRO SPA AFFACCIAATE SU SPETTACOLARI PANORAMI DI MONTAGNA.
PER UN MAGICO BENESSERE POST DISCESA

di Paola M. Gariboldi



NELLA FORESTA

Immaginate una spa nel bosco, con vetrate così grandi che il confine tra dentro e fuori scompare. Siamo a mezz'ora da Bolzano, al nuovo Adler Lodge Ritten costruito in armonia con la foresta fiabesca del Renon. Bagno turco, piscine, sauna finlandese e aromatica, infatti, si articolano in un percorso che vi farà immergere nei profumi degli alberi e godere la sensazione di essere circondati solo dalla natura (adler-resorts.com).



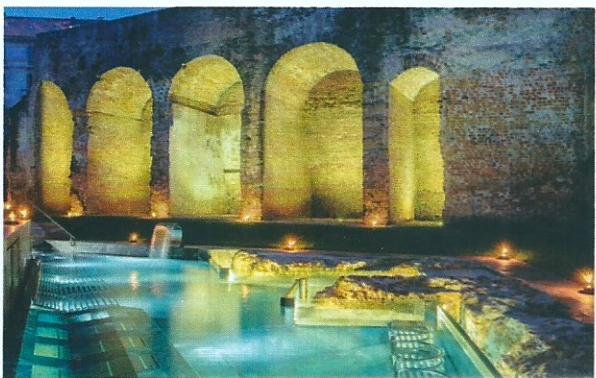
FALORIA INDOOR

Nuove stanze e suite, ma l'attrattiva maggiore al Faloria Mountain Spa Resort è l'accogliente spazio wellness: 1000 metri quadrati attrezzati con sauna finlandese e bagno turco, idromassaggio e una piscina semi-olimpionica con acqua riscaldata. Non manca l'offerta di massaggi post attività sportiva, di trattamenti viso e corpo, e lezioni private di yoga. L'ingresso è previsto anche per gli ospiti esterni (faloriasparesort.com).



VISTA ROSA

Piccolo borgo sulle pendici del Monte Rosa, nel suo versante piemontese, Alagna è meta apprezzata dai puristi degli sport di montagna e dello sci fuoripista. Da poco, però, ha il suo centro benessere, l'Acqua Bianca Spa, aperta anche agli ospiti esterni dell'Experience Resort (4 stelle). Sauna finlandese, bagno di vapore aromaterapico, piscina, in parte coperta e in parte esterna, un menu di massaggi sia viso sia corpo, in cui non manca un decontratturante per i discesisti (mirahotels.com).



ALPI TERMALI

Dalla Val di Fassa alla Valle d'Aosta, passando per Bormio e Pré Saint Didier (ma anche Torino, Roma e Milano), i centri benessere Qc Terme sono ormai arrivati a quota 10. Tutti offrono una vasta area wellness, trattamenti per il viso e massaggi per il corpo che da oggi possono essere personalizzati con la nuova collezione di oli nutrienti e profumati. La scelta tra le 5 fragranze, spiegano le terapisti, deve essere istintiva, ma senz'altro aiutano i nomi, molto evocativi: Armonia, Amore, Viaggio, Energia, Leggerezza (qcterme.com).