

F

solo
1€

N.29 settimanale 21 luglio 2020 1 euro

DONNE CORAGGIOSE
AIUTO LE MALATE
DI CANCRO
A ESSERE BELLE

Moda

6 DONNE DI CHARME
CI SVELANO LA VALIGIA
PERFETTA

BENESSERE
I 10 FRUTTI ANTIETÀ
DELL'ESTATE

VIAGGI
DA VENEZIA
A COMACCHIO
LA VACANZA
È IN HOUSE BOAT
O IN BATTELLO

Nicole Kidman

**DAI 40 IN POI, SONO
MOLTO PIÙ SERENA**

GUILLAUME CANET
DIVENTARE PADRE È
STATO TERAPEUTICO

AL BANO STORY
TRA ROMINA
E LOREDANA
FICTION O REALTÀ?

**DA ELISABETTA CANALIS
A BIANCA GUACCERO**
4 CELEB INNAMORATE DEL MARE

Beatrice Borromeo

LA MIA VITA NELLA NATURA
CON PIERRE E I BAMBINI

RINASCI AL SOLE

RINFORZA IL SISTEMA IMMUNITARIO E MIGLIORA L'UMORE



CAIRO EDITORE

DI ELENA POZZI

Biocosmesi

Dai campi alle creme il passo è breve: a km 0

Non è una O di meraviglia, quella che spicca sui prodotti Oway (abbreviazione di organic way), ma potrebbe esserlo. Perché di meraviglioso il marchio bolognese fondato nel 1948, oggi presente in 70 Paesi al mondo, ha parecchio. Primo nella cosmetica professionale a sposare la causa del plastic free, già nel 2013, si appresta a festeggiare dieci anni dalla creazione del suo cuore pulsante: l'Ortofficina. Nel podere sui colli emiliani sono coltivate, con metodo biodinamico, tutte le piante, arbusti ed erbe aromatiche che si trovano dentro le formulazioni destinate a viso, corpo e capelli. Info: www.oway.it



Da sinistra, Stilla, la bottiglia termica in regalo con l'acquisto di tre solari. Lavanda coltivata con metodo biodinamico.

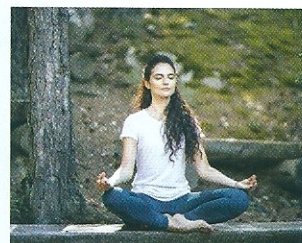
L'ESTETICA DELL'ALTA MAREMMA

Loro sono Eva Casagli e Claudia Lami (da sinistra a destra), fondatrici del marchio di eco beauty Biofficina Toscana, certificato Aiab. A ispirare il loro lavoro, da oltre 10 anni, è la biodiversità dell'Alta Maremma, caratterizzata dalla natura lussureggiante e prodigiosamente graziata dallo smog. Un Eden dove nasce, per esempio, la malva protagonista della novità *Crema Gel Viso*. Info: www.bioffinatoscana.com



FORESTE DI TERRA E DI MARE

Come spazzini, alberi e oceani depurano l'aria e la riempiono di ossigeno. Davines, brand haircare attento all'ambiente, dedica loro la raccolta fondi *Tuteliamo il Mare*, attiva fino al 18 luglio. Lo scopo è contribuire al ripristino della flora marina ligure e alla riforestazione dei boschi trentini. Info: <https://it.davines.com>



LA VIA AL BENESSERE PASSA DA MERANO

Lo spazio certo non manca, solo l'area benessere copre oltre 5mila metri quadrati e conta 10 tra piscine e vasche idromassaggio nel verde. Ma il cinque stelle **Preidlhof Luxury DolceVita Resort**, immerso nella natura altoatesina alle porte di Merano, si spinge oltre il distanziamento sociale e crea il *Transformational Wellness*. L'insieme di pratiche conta vere e proprie "immersioni" nei boschi guidati da esperti fitoterapeuti, massaggi ispirati alla medicina alternativa, sessioni con Stefano Battaglia, esperto italiano in Trauma Healing. L'obiettivo? Una remise en forme non solo fisica, ma anche emotiva e psicologica. Info: www.preidlhof.it

