

# ELLE

ITALIA

PREZZO SPECIALE  
**1€**  
**,50**

# ELLE

Weekly

## Stile libero

Nomade  
minimal,  
eclettica  
& ottimista

**Emma Corrin**  
COME **LADY D**  
MI HA CAMBIATO  
LA VITA

*Storie*  
**40 ANNI**  
**VERGINE**

**Girl Power**  
COMBATTERE  
IL **GENDER GAP**  
SU UNA TAVOLA  
DA **SURF**

**Montagna**  
NUOVI PIACERI  
**SKI-FREE**

*Bellezza*  
**COLLO**  
IMA  
TUTTO

**deogames**  
SONO LA NUOVA  
FRONTIERA  
DELLA **MODA?**

JULIE HOOMANS



# ELLE

LIFESTYLE

## SCI? NO, CHIC!

Appendete pure gli sci al chiodo senza troppe lacrime. Quest'anno proverete finalmente a ciaspolare, pattinare, contemplare...

di ALESSANDRA PON



### *Il trek* EN RAQUETTE

Per le mani, potete tranquillamente riciclare le inutilizzate racchette da sci; ai piedi, se le ciaspole tecniche in alluminio e plastica fanno meno atmosfera, optate per il modello simil vintage, con la cornice effetto legno. Quanto ai tour, si consiglia di iniziare sui sentieri dedicati, che nei grandi comprensori sciistici sono spesso paralleli alle piste di fondo o vengono ritracciati sui sentieri estivi (sopra, in Val d'Ega le escursioni sono tutti i giorni; [valdega.com](http://valdega.com)). Ma la novità sono i tematici – *wildwatching*, per osservare gli animali selvatici, o storici come la Ciaspolata della Grande Guerra dal Col Gallina, a Cortina.

Moon Boot classic faux fur bianco (209 euro). A destra, racchette Cimalp.



## High WELLNESS

Evoluzione edonistico-sportiva del *sisu* finlandese, non si tratta più di resistere al freddo ma di goderselo in euforia da endorfine, *en désabillé* e avvolti in pellicce o ammollo in acqua caldissima. È una delle esperienze rustic-chic proposte dallo storico hotel Faloria di Cortina d'Ampezzo (dove si terranno i Mondiali di Sci dal 7 al 21 febbraio): salita di un'ora e mezza fino al Rifugio Mietres, hot spot per ammirare Monte Cristallo e Tofane, quindi rigenerazione nella tinozza old style di acqua bollente o nella sauna e infine recupero energie ad alto tasso gourmet con pranzo tipico montanaro o aperitivo sincronizzato al tramonto ([faloriasparesort.com](http://faloriasparesort.com)).

## Missione SLEDDOG

Non occorre aver visto *Antartica* o il disneyano *8 amici da salvare* per cadere preda del fascino dei cani da slitta. Sarà ancora più facile se la vostra muta, come vi racconteranno Greta e Italo Facenti, è stata composta addestrando Siberian Husky abbandonati e altrimenti destinati ai canili. Potrete accontentarvi della prima missione, e passare una giornata come musher lungo percorsi che dalla Val Badia arrivano fino in Austria. Oppure passare alla seconda: adottare uno dei vostri "compagni di viaggio" ([huskysleddog.com](http://huskysleddog.com)).

Panorama mozzafiato con il binocolo Nature DX 8x32, Celestron ([su amazon.it](http://su.amazon.it))

## L'over SLITTINO

Se pensavate fosse kids-only o che al massimo potesse catturare la vostra attenzione di over per un'operazione di upcycling, sarà la stagione giusta per ricredervi. Nelle stazioni di media montagna si stanno attrezzando delle piste apposite. La più lunga? RudiRun a Plose, in Alto Adige, oltre 10 km punteggiati di rifugi che fanno da posto-tappa e punto ristoro: la prima metà del percorso è per famiglie, la seconda per chi vuole assaporare anche la velocità ([suedtirol.info/it](http://suedtirol.info/it)).

Ricerca moda di Laura Salsi

Da fuori pista lo slittino di frassino dal design vintage, Sirch.