

COCCOLA SUPER

Incorniciato dalle Dolomiti, immerso in un incredibile panorama che rilassa la mente e invita il corpo a lunghe e rigeneranti passeggiate, sorge **il Faloria Mountain Spa Resort a Zuel di Sopra, Cortina d'Ampezzo (Belluno)**. Dallo stile elegantemente rigoroso, ha una Spa sviluppata su due livelli: quello superiore ospita le sale trattamenti, la sauna e la fontana di ghiaccio, quello inferiore la piscina, il caldarium e la vitality pool interna ed esterna. Un rituale proposto, altamente sensoriale, è il Massaggio Candela che lascia la pelle morbidissima. Viene eseguito con burri vegetali d'alpeggio, sciolti sulla fiamma di una candela e applicati sul corpo (50 minuti, € 120). L'accesso Spa è consentito anche agli ospiti esterni (con prenotazione). Per chi soggiorna il costo di una camera doppia va da € 290 con prima colazione inclusa. •

Per informazioni
www.faloriaspa-resort.com



FORMULE VEGAN

1. Rescue My. Hair, Shampoo Solido Capelli Morbidi di My. Haircare (su qvc.it, € 17,50): arricchito con patchouli e sandalo.
2. Solido all'Olivello Spinoso di Biofficina Toscana (€ 10,80): per corpo e capelli.
3. Shampoo Solido di Yves Rocher (€ 7,95, scatola € 4,95): in tre formulazioni e con il 99% di ingredienti biodegradabili.



«Spesso arricchiti con olio di mandorle dolci e mucillagini di malva, questi prodotti funzionano molto bene nella rimozione del trucco più ostinato, poiché creano a ogni utilizzo una leggera pellicola morbida e lipofila, che a contatto con l'acqua tiepida si scioglie, lasciando la cute pulita in profondità (e senza stress). Per evitare contaminazioni batteriche si consiglia un uso personale dei detergenti solidi e di aiutarsi con una spatolina per prelevare una piccola quantità di prodotto, che andrà delicatamente massaggiato sulla pelle asciutta o inumidita». Del tutto simile l'utilizzo dello shampoo solido, molto diffuso tra le under 30: «Vi basterà bagnare con poca acqua tiepida la barretta di shampoo, lavorarla tra le mani per creare una morbida schiuma e massaggiarla sulla chioma umida», spiega l'esperta.

Veloci, pratici, multifunzione

Si tratta di una tendenza di mercato. Che, come spesso accade, altro non è che il revival di qualcosa già visto. Lo conferma Andrea Righetti, farmacista e cosmetologo. «A ben vedere, ricorda le antiche formulazioni di bellezza, tornate in auge per rispondere alle esigenze dei consumatori più giovani, i quali ai prodotti di bellezza (e non solo) chiedono velocità, praticità, oltre a un ridotto impatto ambientale. Il fatto che i cosmetici solidi siano formulati con attivi naturali concentrati e biodegradabili, senza aggiunta di acqua (un bel risparmio a livello mondiale) li rende ecologici e a lunga durata, così come è ecologico il loro non rilasciare residui e additivi inquinanti. In più, questi prodotti vengono venduti in pack di carta riciclabile e riciclata, senza l'uso della plastica. Inoltre piace la loro praticità: pensate ad esempio alla comodità di infilare nel bagaglio a mano un sapone solido per viso, corpo e capelli. Fondamentale mantenerli in perfette condizioni di igiene, facendoli asciugare all'aria prima di riporli in contenitori richiudibili». Di questi tempi, una raccomandazione decisamente utile. •