

HOT LIST

DIECI HOTEL DOVE REGNA UN SILENZIO RELIGIOSO

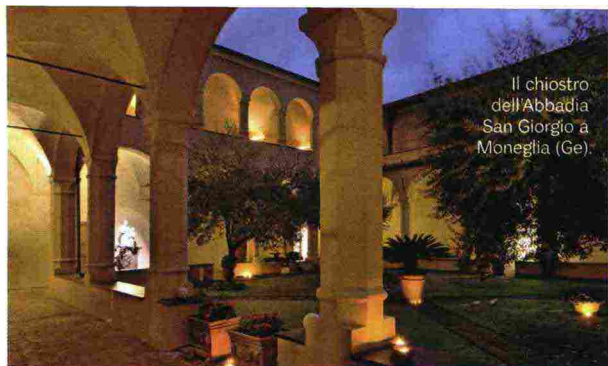
Avvolti da atmosfere quasi sacre, in ex monasteri scavati nella roccia o a picco sul mare, sorgono resort devoti alla tranquillità. In questi eremi, gli ospiti sono coccolati da un lusso discreto e rispettoso. Tra Spa, lezioni di yoga e di meditazione, rigenerarsi diventa un atto supremo

Di Mariangela Rossi



Una delle 16 camere, scavate nella roccia, dell'hotel Sextantio le Grotte della Civita, a Matera.

AMICA



Il chiostro dell'Abbadia San Giorgio a Moneglia (Ge).

LIGURIA ECHI DI QUIETE

Un borgo tra i più belli d'Italia, bandiera blu dal 1990. A Moneglia, accanto al mare e adiacente alla chiesa, si trova l'Abbadia San Giorgio, che si snoda intorno al chiostro del 1484, nel convento dove abitavano i monaci francescani. Le amiche Greta e Francesca l'hanno ristrutturata e oggi è un hotel con otto camere,

affreschi sacri visibili nel loggiato inferiore, un bel giardino e vari ambienti che rievocano la vita monastica. La Sala Cenatio, per la prima colazione, la Cella Penaria, in cui si assaggiano prodotti tipici, la Vinariam, per degustazioni di vini. Una pausa di riposo e di autoindulgenza (abbadiasangiorgio.com).

PINO FALCONE / ALFIO GAROZZO / MARCO RAVASINI / ALEX FILZ / HENRY BOURNE

EMILIA ROMAGNA DIVINA CONTEMPLAZIONE

Una villa privata in un complesso alberghiero nella campagna bolognese. Ma non una dimora qualsiasi: Santa Maria Maddalena 1366, in cima alla collina nella tenuta di Palazzo di Varignana, domina la vista ad anfiteatro sui vigneti ed è intrisa di storia sacra. Di origine medievale (come risulta dai documenti trecenteschi, in cui si fa riferimento alla chiesa Santa Maria Assunta della Cappella, colpita durante la guerra e sconosciuta nel 1986), è oggi un angolo di pace trasformato in zona giorno, con cinque camere e una piscina a sfioro. Per una meditazione green (palazzodivarignana.com).



Da un'ex cappella medievale nasce Santa Maria Maddalena 1366 a Varignana (Bo).



BASILICATA GROTTA ASCETICHE

Scenografico nella sua essenzialità è Sextantio le Grotte della Civita, nella parte più antica dei Sassi di Matera, che si articola in 18 grotte-camere e uno spazio comune in una chiesa rupestre. «Intervenendo al minimo, abbiamo provato a cogliere il senso più ancestrale, le assonanze più intime, le evocazioni di questo luogo circondato dalla pietra, con la sua essenza eterna e ascetica», racconta il proprietario, Daniele Kihlgren, ispirato da questo bozzolo di sacralità, diventato poi patrimonio mondiale dell'Unesco, che comprende i Sassi e il parco delle Chiese Rupestri. Case, eremi e monasteri costruiti proprio nelle grotte (sextantio.it).

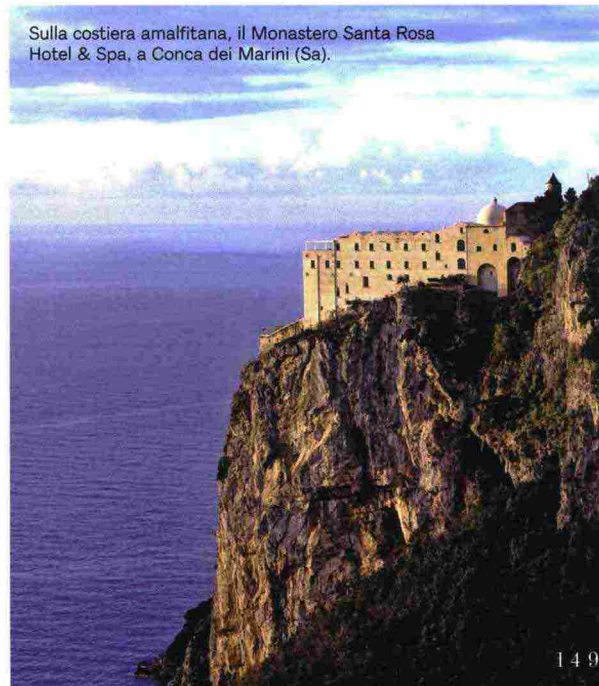
AMICA

CAMPANIA POSIZIONE MISTICA

Una curiosità: la sfogliatella Santa Rosa, un classico della pasticceria partenopea, nacque proprio qui. In un monastero del XVII secolo, sospeso tra cielo e mare sulla Costiera Amalfitana, a Conca dei Marini, in provincia di Salerno. Allora l'attività delle monache di clausura era concentrata anche sulla preparazione di medicinali con i fiori e le erbe officinali dei loro giardini. Oggi il Monastero Santa

Rosa Hotel & Spa, acquistato dall'imprenditrice americana Bianca Sharma, che se ne innamorò durante una gita in barca, è un boutique hotel con 20 camere luxury ricavate dalle antiche celle, una Citrus suite nell'ex refettorio e una cappella tutt'ora consacrata. A disposizione, lezioni di yoga, passeggiate nel parco e degustazioni dove le suore producevano il vino (monasterosantarosa.com).

Sulla costiera amalfitana, il Monastero Santa Rosa Hotel & Spa, a Conca dei Marini (Sa).



149

UMBRIA AUSTERITÀ MINIMAL

Ex luogo sacro in una valle di 3mila ettari davanti alla Riserva della Biosfera, sito dell'Unesco, l'Eremito (in provincia di Terni) di Marcello Murzilli, fondatore del brand El Charro, è il posto perfetto per rigenerarsi e ritrovare il contatto con le priorità della vita. «Un lusso che abbiamo scovato nel passato, quando a illuminare le notti c'erano solo la luna e la luce fioca delle candele», spiega. Soltanto 18 camere, ricavate dalle antiche celle dei padri eremiti, letture in cappella all'alba, pasti vegetariani in silenzio, sessioni di yoga e di meditazione, trekking, massaggi su richiesta. E poi, la sera, falò sotto le stelle, chiacchiere sulla quotidianità, preghiere se si desidera. Un'esperienza profonda e spirituale, molto amata dai viaggiatori solitari. E anche dai giovani, in cerca di un digital detox. Ma con anima (eremito.com).



Il giardino dell'hotel Monaci delle Terre Nere a Zafferana Etnea (Ct).

SICILIA L'ENERGIA DELLA PIETRA NERA

È immerso in una tenuta di Zafferana Etnea (Ct), alle pendici del vulcano. L'hotel Monaci delle Terre Nere, che fa parte dei Relais & Châteaux, è avvolto da un silenzio potente, che rigenera mente e corpo grazie alla natura, alla sacralità del luogo e all'energia della pietra lavica dell'Etna. Non a caso le terre nere erano

anticamente coltivate dai religiosi. «È questo posto speciale ad aver scelto me, io ne ho solo rispolverato la sua bellezza celata», spiega il proprietario, Guido Alessandro Coffa, che per la stagione 2023 ha ampliato l'ospitalità ad altre quattro antiche dimore trasformate in ville private (monacidelleterrenere.it).



La sauna della Spa nell'hotel Monastero Arx Vivendi ad Arco (Tn).



L'area relax dell'hotel Eremito a Parrani, in provincia di Terni.



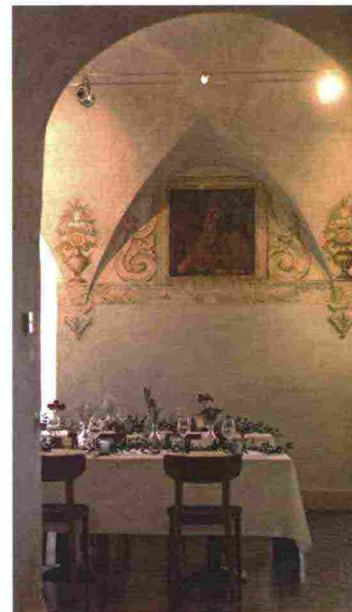
TRENTINO MENS SANA IN CORPORE SANO

Il Monastero Arx Vivendi ad Arco di Trento, oggi hotel di design ristrutturato dagli architetti dello studio noa*, restituisce quel senso di pace che ha custodito per anni, dalla metà del '600. Nel complesso, che ancora ospita una chiesa e un ritiro di clausura, spiccano un bel giardino, una spa ispirata al paesaggio rurale che lambisce le rive del lago di Garda, interni contemporanei nelle camere, ex celle monastiche, accostati a dettagli che narrano di ieri, tra cui le volte a crociera, le capriate e un silenzio raro (monastero-arxivivendi.com).

SICILIA VOCAZIONE AL PALATO

Ritiro con vista. Così si chiama l'hotel dell'Antico Convento dei Cappuccini, a Ragusa Ibla (Rg), dove i frati, giunti nel '600, decisero di installarsi. Ancora oggi mantiene un'aura di sacralità, il refettorio originale è diventato un ristorante di prodotti sostenibili, il Cenobio, le 40 celle sono state convertite in camere e la biblioteca nella sede della Scuola di Alta Cucina Mediterranea Nosco. Per un'ospitalità generosa: il ricavato è reinvestito in opere sociali (anticoconventoibla.it).

Il ristorante dell'Antico Convento dei Cappuccini a Ragusa Ibla.



AMICA



La Bridal Suite del Vocabolo Moscatelli hotel, a Umbertide (Pg).

UMBRIA CELEBRAZIONE DI GIOIA

Si respira un senso di comunità al Vocabolo Moscatelli boutique hotel & restaurant, a Umbertide in provincia di Perugia, inaugurato lo scorso anno in un ex convento del 1300 dei monaci olivetani di Gubbio. «Vocabolo è un toponimo, significa "borgo con chiesetta". Il nostro, un luogo dove sentirsi a casa», spiegano i proprietari, Frederik Kubierschky e Catharina Lütjens, che hanno affidato all'architetto Jacopo Venerosi Pesciolini il progetto di design contemporaneo degli interni. Intorno, solo campagna, boschi incontaminati, querce secolari. E una cappella privata, dove si celebra, come dicono, «qualsiasi forma di gioia» e si ospitano installazioni d'arte, lezioni di yoga, incontri di meditazione (vocabolomoscatelli.com).

© RIPRODUZIONE RISERVATA ■

PUGLIA ARIA DI CONDIVISIONE

Il Convento di Santa Maria di Costantinopoli ha un prima e un dopo. Antico monastero francescano in Puglia, abbandonato, poi adibito a manifattura tabacchi, fu acquistato dalla coppia McAlpine - Athena, di origini greche-irlandesi, e Lord Alistair, collezionista, scrittore ed ex politico durante il governo Thatcher. Insieme lo adibirono a loro resi-

denza, con una collezione di arte tribale. Il dopo è oggi. Lord Alistair è scomparso, ma Athena ha trasformato la dimora in luogo di ospitalità, tra tessuti e opere da tutto il mondo, tonnellate di libri, un cortile con piante rare e una lunga tavola da pranzo, che evoca il concetto di refettorio. Per condividere conversazioni e pensieri (ilconventopuglia.com).



Il Convento di Santa Maria di Costantinopoli a Marittima (Le).